

## 関西学生強化練習会要項

・主催 関西学生テニス連盟

・協力 関西学生テニス連盟部長監督会

・日程

→3月29日女子インドア4面10時から17時

→3月30日男子インドア4面10時から17時

・タイムスケジュール(仮)

9:20~9:50 受付

9:50~10:00 説明

10:00~10:30 アップ

10:30~13:00 午前練習

13:00~14:00 休憩

14:00~16:30 午後練習

16:30~17:00 クールダウン、撤収

・指導者

→3月29日女子 神戸松蔭女子学院大学硬式庭球部監督 右近憲三

→3月30日男子 大阪体育大学硬式庭球部監督 宮地弘太郎

・対象選手 2部以下の大学の選手だけでなく1部の大学の選手も可

・費用 2000円

・会場 江坂テニスセンター

・目的

→参加選手の個人としてのスキルアップ

→2部以下の選手の大会での結果の向上

→強化練習会で得た経験やメニューなどを持ち帰り、各校でのスキルアップ

→関西テニスのレベルアップから個人戦、リーグ戦の盛り上がりを図る

・お願い

→時間が近づいてきましたら集合や準備をお願いします

・質問等ありましたら関西学生テニス連盟の強化担当である中井までご連絡ください

電話 080-8519-4103

メール chappy1031chappy@docomo.ne.jp