

関西学生テニス連盟 セルフケア講習会

日程 平成 29 年 5 月 21 日 (日)
会場 韮テニスセンター (センターコート地下 第 3 会議室)
時間 男子 10 : 00 ~
女子 11 : 30 ~

講師をお呼びして、セルフケアについてや熱中症の予防と対策について講義して頂きます。

各大学、代表者 2 名必ず参加するようお願い致します。

男女ともある大学は男子、女子の時間どちらとも参加するようお願い致します。

講義内容

- セルフケアについて
- 熱中症の予防と対策