

平成29年度強化合宿タイムスケジュール(暫定版)

12月15日(金)			12月16日(土)				12月17日(日)					
			Aチーム		Bチーム		Aチーム		Bチーム			
時間	場所	内容	場所	内容	場所	内容	場所	内容	場所	内容		
8:30~			新館	受付	新館	受付	新館	受付	新館	受付		
9:00~			インドア4面	練習	講義室	講義	インドア4面	AB合同練習	インドア4面	AB合同練習		
9:30~						休憩・移動						
10:00~					アウトドア1面	トレーニング						
10:30~												
11:00~					施設内	昼食・休憩	講義室	講義	中4面外4面	試合形式		
11:30~								昼食				
12:00~					講義室	講義	中4面外4面	試合形式	講義室	昼食		
12:30~			試合形式	講義								
13:00~	インドア4面	交流試合	講義室	講義	インドア4面	練習	中4面外4面	試合形式	中4面外4面	試合形式		
13:30~												
14:00~							アウトドア1面	トレーニング				
14:30~												
15:00~							施設内	昼食・休憩	中4面外4面	試合形式	中4面外4面	試合形式
15:30~												
16:00~												
16:30~												